


**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Цены на санаторно-курортные и оздоровительные путёвки с 01.12.2022 по 30.12.2022**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	Путёвка "Здоровье Стандарт" от 7 дней (койко-день), руб.	Путёвка "Здоровье Плюс" от 7 дней (койко-день), руб.	Путёвка "Отдых" (койко-день), руб.	Путёвка "Отдых без питания" Проживание (койко-день), руб.	
<b>Эконом</b>	<b>1-местный</b>	3830	4010	2510	1300	<b>Эконом</b> - номер, состоящий из 1-й жилой комнаты с количеством кроватей по числу проживающих, с санузлом в блоке из 2х номеров (умывальник, унитаз), рассчитанный на проживание нескольких человек. Телевизор, Wi-Fi. <b>Душ на корпус.</b>
	<b>2-местный</b>	3720	3900	2400	1190	
<b>Эконом+</b>	<b>1-местный</b>	4470	4650	3150	1940	<b>Эконом+</b> - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя/тремя кроватями, с санузлом в блоке из 2х номеров (умывальник, унитаз, душ), рассчитанный на проживание одного/двух/трёх человек. Телевизор, Wi-Fi. <b>Душ на секцию.</b>
	<b>2-местный</b>	4040	4220	2720	1510	
	<b>3-местный</b>	3930	4110	2610	1400	
<b>Стандарт</b>	<b>1-местный</b>	4910	5090	3590	2380	<b>Стандарт</b> - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя кроватями, с санузлом в номере (ванна/душ, умывальник, унитаз), рассчитанный на проживание одного/двух человек. Телевизор, холодильник, Wi-Fi. <b>Душ в номере.</b>
	<b>2-местный</b>	4580	4760	3260	2050	
	<b>Доп. место</b>	3720	3900	2400	1190	
<b>Комфорт+</b>	<b>2-местный</b>	5450	5630	4130	2920	<b>Комфорт+</b> - номер, состоящий из 3-х жилых комнат (гостиная и 2 спальни), рассчитанный на проживание двух человек, с 2-мя санузлами в номере (ванна/душ, умывальник, унитаз). Имеются 2 дополнительных места. Телевизор, холодильник, электрочайник, Wi-Fi. <b>Душ/ванная в номере.</b>
	<b>Доп. место (полноценные кровати)</b>	4580	4760	3260	2050	

**Здоровье Стандарт и Плюс** - это санаторно-курортная путёвка (от 7 дней) – в стоимость включены основные услуги санатория: лечение по назначению врача курорта по одному основному и одному сопутствующему заболеваниям, указанным в Вашей санаторно-курортной карте, консультационный приём врача, диетическое 5-и разовое питание, проживание в выбранной категории номера за одни сутки.


**Отдых** - это оздоровительная путёвка (от 1 дня) – в стоимость включены основные услуги санатория без лечения, диетическое 5-и разовое питание, консультационный приём врача, проживание в выбранной категории номера за одни сутки.

**Дети до 5 лет бесплатно** - без предоставления отдельного спального места и питания.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Цены на детские путёвки с 01.12.2022 по 30.12.2022**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	Путёвка детская "Здоровье Стандарт" от 5 до 14 лет от 7 дней (койко-день), руб.	Путёвка детская "Отдых" от 5 до 14 лет (койко-день), руб.	Путёвка детская "Отдых без питания" Проживание (койко-день), руб.	 курорт <b>Аршан</b>
<b>Эконом</b>	<b>1-местный</b>	2640	2090	1040	<b>Эконом</b> - номер, состоящий из 1-й жилой комнаты с количеством кроватей по числу проживающих, с санузлом в блоке из 2х номеров (умывальник, унитаз), рассчитанный на проживание нескольких человек. Телевизор, Wi-Fi. <b>Душ на корпус.</b>
	<b>2-местный</b>	2550	2000	950	
<b>Эконом+</b>	<b>1-местный</b>	3160	2610	1560	<b>Эконом+</b> - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя/тремя кроватями, с санузлом в блоке из 2х номеров (умывальник, унитаз, душ), рассчитанный на проживание одного/двух/трёх человек. Телевизор, Wi-Fi. <b>Душ на секцию.</b>
	<b>2-местный</b>	2810	2260	1210	
	<b>3-местный</b>	2720	2170	1120	
<b>Стандарт</b>	<b>1-местный</b>	3500	2950	1900	<b>Стандарт</b> - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя кроватями, с санузлом в номере (ванна/душ, умывальник, унитаз), рассчитанный на проживание одного/двух человек. Телевизор, холодильник, Wi-Fi. <b>Душ в номере.</b>
	<b>2-местный</b>	3240	2690	1640	
	<b>Доп. место</b>	2550	2000	950	
<b>Комфорт+</b>	<b>2-местный</b>	3930	3380	2330	<b>Комфорт+</b> - номер, состоящий из 3-х жилых комнат (гостиная и 2 спальни), рассчитанный на проживание двух человек, с 2-мя санузлами в номере (ванна/душ, умывальник, унитаз). Имеются 2 дополнительных места. Телевизор, холодильник, электрочайник, Wi-Fi. <b>Душ/ванная в номере.</b>
	<b>Доп. место (полноценные кровати)</b>	3240	2690	1640	

**Здоровье Стандарт** - это санаторно-курортная путёвка (от 7 дней) – в стоимость включены основные услуги санатория: лечение по назначению врача курорта по одному основному и одному сопутствующему заболеваниям, указанным в Вашей санаторно-курортной карте, консультационный приём врача, диетическое 5-и разовое питание, проживание в выбранной категории номера за одни сутки.

**Отдых** - это оздоровительная путёвка (от 1 дня) – в стоимость включены основные услуги санатория без лечения, диетическое 5-и разовое питание, консультационный приём врача, проживание в выбранной категории номера за одни сутки.

**Дети до 5 лет бесплатно** - без предоставления отдельного спального места и питания.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Цены на путёвки РДТ (лечебное голодание) с 01.12.2022 по 30.12.2022**


Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	Путевка РДТ 1 (от 7 дней)	Путёвка РДТ 2 (от 7 дней)	
		Стоимость 1 койко-дня, руб.	Стоимость 1 койко-дня, руб.	
Эконом	1-местный	2510	2950	<p><b>Разгрузочно-диетическая терапия</b> – это дозированное лечебное голодание с последующим восстановительным питанием в сочетании с лечением азотисто-кремнистыми водами и слабосульфидной грязью. При лечебном голодании мобилизуются защитные силы организма, происходит внутреннее очищение на клеточном уровне, повышается способность клеток к регенерации, клетки стремительно обновляются. Целью метода РДТ является восстановление резервных возможностей и функции органов и систем. Эффективно проводится лечение больных, страдающих бронхиальной астмой, болезнями кожи, избыточным весом, аллергией, аутоиммунными заболеваниями.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Необходима санаторно-курортная карта.</li> <li>• Необходимо УЗИ органов брюшной полости и малого таза.</li> <li>• Первичный, Повторный и Заключительный приём врача.</li> <li>• Минимум 4-5 процедур в день.</li> </ul> <p><b>Для кого путёвка?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Для тех, кто хочет оздоровиться, омолодиться и нормализовать психоэмоциональное состояние. Лечебное голодание показано при хронических заболеваниях, для профилактики накопленных болезней, хронической усталости. Для тех, кто стремится изменить прежнюю жизнь, сбросить десяток лет, обострить подуставшие чувства, обрести возможность продолжать плодотворно работать.</li> </ul>
	2-местный	2400	2840	
Эконом+	1-местный	3150	3590	
	2-местный	2720	3160	
	3-местный	2610	3050	
Стандарт	1-местный	3590	4030	
	2-местный	3260	3700	
	Доп. место	2400	2840	
Комфорт+	2-местный	4130	4570	
	Доп. место (полноценные кровати)	3260	3700	
<b>РДТ1 - тубаж, массаж, ЛФК, физиолечение, приём врача, терренкур</b>				
<b>РДТ2 - тубаж, бальнеолечение, грязелечение, массаж, приём врача, терренкур</b>				
<b>1й день выхода из голода</b>			200	<b>Выход из голода в стоимость путевки не входит</b>
<b>2й день выхода из голода</b>			400	
<b>3й день выхода из голода</b>			600	
<b>4й день выхода из голода</b>			1210	

**Путёвка РДТ (от 7 дней)** - в стоимость включены: лечение по назначению врача, проживание в выбранной категории номера.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа ДОКТОР ОЗОН с 01.12.2022 по 30.12.2022**


Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	ДОКТОР ОЗОН 5 дней		ДОКТОР ОЗОН 7 дней		
		Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	
Эконом	1-местный	19050	- Внутривенное введение озонированного физиологического раствора 4 пр. - Галотерапия 4 пр. - Аппаратный массаж 3 пр. - Сухие углекислые ванны 2 пр. - Фиточай или кислородный коктейль 4 пр.	25970	- Внутривенное введение озонированного физиологического раствора 6 пр. - Галотерапия 6 пр. - Аппаратный массаж 5 пр. - Сухие углекислые ванны 3 пр. - Фиточай или кислородный коктейль 6	<p><b>Путёвка "Доктор Озон"</b> - озонотерапия - второе дыхание для иммунной системы! Озонотерапия - это один из очень эффективных немедикаментозных методов лечения, имеющих широкий диапазон терапевтического воздействия на весь организм человека. Озон (О3 форма кислорода) убивает практически все виды грибов, бактерий, вирусов и простейших, обладает противовоспалительным и обезболивающим эффектом, повышает общий иммунитет, снимает интоксикацию, нормализует обмен веществ, гормональный фон, расширяет сосуды, улучшает микроциркуляцию крови, снижает уровень холестерина. Эти свойства обуславливают широкий диапазон применения озонотерапии.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Необходима санаторно-курортная карта.</li> <li>• Первичный приём врача.</li> <li>• Минимум 3-4 процедуры в день.</li> </ul> <p><b>Для кого путёвка?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Для тех, кто уже чувствует появление признаков спада защитных функций иммунитета, нехватку сил и энергии, и даже подозрение на более серьезные системные нарушения, а также желает укрепить общее состояние организма.</li> </ul>
	2-местный	18500		25200		
Эконом+	1-местный	22250		30450		
	2-местный	20100		27440		
	3-местный	19550		26670		
Стандарт	1-местный	24450		33530		
	2-местный	22800		31220		
	Доп. место	18500	25200			
Комфорт+	2-местный	27150	37310			
	Доп. Место (полноценные кровати)	22800	31220			

**Путёвка "Доктор Озон"** - в стоимость включены: лечение по назначению врача, диетическое 5-ти разовое питание, проживание в выбранной категории номера.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа АНТИСТРЕСС с 01.12.2022 по 30.12.2022**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	АНТИСТРЕСС 5 дней		АНТИСТРЕСС 7 дней		 курорт <b>Аршан</b>
		Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	
Эконом	1-местный	21050	- Минеральные ванны или циркулярный душ 4 пр. - приём врача психотерапевта 1 пр. - Шейно-воротниковый массаж 3 пр. - Воздействие импульсным Низкочастотным электрическим полем (Инфита-терапия) 4 пр. - Озонотерапия 3 пр. - Иглорефлексотерапия 2 пр. - Галотерапия 4 пр. - Фиточай успокаивающий 4 пр.	28770	- Минеральные ванны или циркулярный душ 6 пр. - приём врача психотерапевта 1 пр. - Шейно-воротниковый массаж 5 пр. - Воздействие импульсным низкочастотным электрическим полем (Инфита-терапия) 5 пр. - Озонотерапия 5 пр. - Иглорефлексотерапия 3 пр. - Галотерапия 6 пр. - Фиточай успокаивающий 6 пр.	<p><b>Путёвка "Антистресс"</b> - стремительный темп жизни, неблагоприятная экологическая обстановка часто изматывают, приводят к хронической усталости и к стрессам. Из-за стресса утрачивается чувство радости, нарушаются взаимоотношения с другими людьми, расстраивается сон, ухудшается аппетит, и Вы перестаете чувствовать себя здоровым. Врачи заметили, что стресс способствует развитию таких заболеваний, как язвенная болезнь желудка, гипертония, бронхиальная астма, мигрень. Стресс снижает устойчивость к инфекционным заболеваниям. Можно сказать «нет» стрессу, если воспользоваться оздоровительной программой курорта «Аршан».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Необходима санаторно-курортная карта</b></li> <li>• Консультация врача куратора первичная и итоговая</li> <li>• Минимум 3-4 процедуры в день</li> </ul> <p><b>Для кого путёвка?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Для тех, кто устал от бешеного ритма жизни, чувствует эмоциональную и физическую усталость, находится в состоянии тревожности, стресса или профессионального выгорания.</li> </ul>
	2-местный	20500		28000		
Эконом+	1-местный	24250		33250		
	2-местный	22100		30240		
	3-местный	21550		29470		
Стандарт	1-местный	26450		36330		
	2-местный	24800		34020		
	Доп. место	20500	28000			
Комфорт+	2-местный	29150	40110			
	Доп. Место (полноценные кровати)	24800	34020			

**Путёвка "Антистресс"** - в стоимость включены: лечение по назначению врача, диетическое 5-ти разовое питание, проживание в выбранной категории номера.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа ОЧИЩЕНИЕ с 01.12.2022 по 30.12.2022**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	ОЧИЩЕНИЕ 3 дня		ОЧИЩЕНИЕ 5 дней		ОЧИЩЕНИЕ 7 дней	
		Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур
Эконом	1-местный	12930	- Минеральные ванны или циркулярный душ 2 пр.	21050	- Минеральные ванны или циркулярный душ 4 пр.	28770	- Минеральные ванны или циркулярный душ 6 пр.
	2-местный	12600	- Озонотерапия 1 пр. - Аппаратный массаж 2 пр. - МОК (мониторная очистка кишечника) 1 пр.	20500	- Озонотерапия 3 пр. - Аппаратный массаж 4 пр. - МОК (мониторная очистка кишечника) 2 пр.	28000	- Озонотерапия 5 пр. - Аппаратный массаж 6 пр. - МОК (мониторная очистка кишечника) 2 пр.
Эконом+	1-местный	14850	- Аромафитобочка 1 пр.	24250	- Аромафитобочка 2 пр.	33250	- Аромафитобочка 3 пр.
	2-местный	13560	- Медасс 1 пр.	22100	- Медасс 1 пр.	30240	- Медасс 1 пр.
	3-местный	13230	- Фиточай или кислородный коктейль 2 пр.	21550	- Фиточай или кислородный коктейль 4 пр.	29470	- Фиточай или кислородный коктейль 6 пр.
Стандарт	1-местный	16170		26450		36330	
	2-местный	15180		24800		34020	
	Доп. место	12600		20500		28000	
Комфорт+	2-местный	17790		29150		40110	
	Доп. Место (полноценные кровати)	15180		24800		34020	

**Путёвка "Очищение"** - экологически неблагоприятная среда, действие вредных факторов на работе, неправильное питание, алкогольная интоксикация. Всё это приводит к накоплению шлаков и токсинов, которые загрязняют организм и губительно действуют на печень и работу кишечника. Хотите очистить свой организм и стать более здоровым, энергичным и сильным?

Мы предлагаем вам оригинальный курс дезинтоксикационной терапии, предусматривающей очистку кишечника и печени. Комбинация санаторно-курортных процедур с применением природной лечебной минеральной углекислой воды «Аршан», благоприятное влияние горноклиматических факторов, диетическое питание позволяют уменьшить токсическую нагрузку на организм и начать процесс восстановления и регенерации.

**• Необходима санаторно-курортная карта.**

- Первичный приём врача.
- Минимум 3-4 процедуры в день.

**Для кого путёвка?**

- Для тех, кто уже чувствует появление признаков спада защитных функций иммунитета и подозрение на более серьезные системные нарушения, а также желает укрепить общее состояние организма.

**Путёвка "Очищение"** - в стоимость включены: лечение по назначению врача, диетическое 5-ти разовое питание, проживание в выбранной категории номера.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа ПОСЛЕ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19) с 01.12.2022 по 30.12.2022**

Категория номера санатория	Количество мест в номере	Путёвка после COVID-19 - 10 дней		Путёвка после COVID-19 - 14 дней		Путёвка после COVID-19 - 18 дней	
		Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур
Эконом	1-местный	44100	- Общепедиатрический осмотр: сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр (термометрия, антропометрия, измерение ЧСС, ЧДД, АД, пульсоксиметрия, аускультация, пальпация, перкуссия). Заполнение медицинской карты – 3 пр.	60340	- Общепедиатрический осмотр: сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр (термометрия, антропометрия, измерение ЧСС, ЧДД, АД, пульсоксиметрия, аускультация, пальпация, перкуссия). Заполнение медицинской карты – 3 пр.	75780	- Общепедиатрический осмотр: сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр (термометрия, антропометрия, измерение ЧСС, ЧДД, АД, пульсоксиметрия, аускультация, пальпация, перкуссия). Заполнение медицинской карты – 3 пр.
	2-местный	43000	- Спирография 2 пр.	58800	- Спирография 2 пр.	73800	- Спирография 2 пр.
Эконом+	1-местный	50500	- Электрокардиография 2 пр. - Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой 2 пр.	69300	- Электрокардиография 2 пр. - Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой 2 пр.	87300	- Электрокардиография 2 пр. - Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой 2 пр.
	2-местный	46200	- Клинический анализ мочи 2 пр. - Биохимия крови базовая (8 показателей) 2 пр.	63280	- Клинический анализ мочи 2 пр. - Биохимия крови базовая (8 показателей) 2 пр.	79560	- Клинический анализ мочи 2 пр. - Биохимия крови базовая (8 показателей) 2 пр.
	3-местный	45100	- Гемостазиограмма (Коагулограмма) 2 пр. - Ванны углекислые или СУВ, или душ циркулярный, или искусственные ванны (серные, эфирно-хвойные, седативные) 5 пр.	61740	- Гемостазиограмма (Коагулограмма) 2 пр. - Ванны углекислые или СУВ, или душ циркулярный, или искусственные ванны (серные, эфирно-хвойные, седативные) 5 пр.	77580	- Гемостазиограмма (Коагулограмма) 2 пр. - Ванны углекислые или СУВ, или душ циркулярный, или искусственные ванны (серные, эфирно-хвойные, седативные) 9 пр.
Стандарт	1-местный	54900	- Грязевые аппликации или гальваногрязь на область шеи в виде хомута, либо на заднюю поверхность грудной клетки 5 пр.	75460	- Грязевые аппликации или гальваногрязь на область шеи в виде хомута, либо на заднюю поверхность грудной клетки 7 пр.	95220	- Душ циркулярный или искусственные ванны (серные, эфирно-хвойные, седативные) 5 пр.
	2-местный	51600	- Ингаляции с минеральной водой или с 10 % раствором N-ацетилцистеина (при отсутствии бронхиальной обструкции, бронхоспазма) 10 пр.	70840	- Ингаляции с минеральной водой или с 10 % раствором N-ацетилцистеина (при отсутствии бронхиальной обструкции, бронхоспазма) 13 пр.	89280	- Грязевые аппликации или гальваногрязь на область шеи в виде хомута, либо на заднюю поверхность грудной клетки 9 пр.
	Доп. место	43000	- Галотерапия 5 пр.	58800	- Галотерапия 7 пр.	73800	- Ингаляции с минеральной водой или с 10 % раствором N-ацетилцистеина (при отсутствии бронхиальной обструкции, бронхоспазма) 15 пр.
Комфорт+	2-местный	60300	- Массаж грудной клетки классический, сегментарный с использованием всех приёмов 8 пр.	83020	- Массаж грудной клетки классический, сегментарный с использованием всех приёмов 10 пр.	104940	- Галотерапия 9 пр. - Массаж грудной клетки классический, сегментарный с использованием всех приёмов 10 пр.
	Доп. Место (полноценные кровати)	51600	- Аппаратная физиотерапия (низкочастотная магнитотерапия, общая магнитотерапия, СМТ-терапия, гальванизация, электрофорез).	70840	- Аппаратная физиотерапия (низкочастотная магнитотерапия, общая магнитотерапия, СМТ-терапия, гальванизация, электрофорез).	89280	- Аппаратная физиотерапия (низкочастотная магнитотерапия, общая магнитотерапия, СМТ-терапия, гальванизация, электрофорез).

**Программа после COVID-19** - Пройдут ли последствия COVID19 бесследно? Что делать тем, кто сумел побороть смертельное заболевание? Ведущие врачи всей планеты считают: после выздоровления у пациентов возможно снижение функции легких. Большинство же пациентов восстанавливаются полностью. Тем не менее перенесшим пневмонию, вызванную коронавирусом, надо хорошо питаться, выполнять дыхательные упражнения и регулярно проводить профилактику. Курорт "Аршан" - отличное место для тех, кто хочет восстановить, поддержать и укрепить здоровье.

**Необходима санаторно-курортная карта |** Первичный врача | Минимум 4-5 процедур в день

**Для кого путёвка?** Для тех, кто перенес COVID-19 в любой форме (легкая, средняя, тяжелая) и нуждается в восстановлении не только дыхательной, но и сердечно-сосудистой и эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата и психологического состояния.


**Программа после COVID-19** - в стоимость включены: лечение по назначению врача, диетическое 5-ти разовое питание, проживание в выбранной категории номера.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа ЗДОРОВЬЕ СТАНДАРТ с 01.12.2022 по 30.12.2022**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	Стоимость путёвки, руб.	ЗДОРОВЬЕ СТАНДАРТ (от 7 дней)		
			Перечень и количество процедур		
Эконом	1-местный	3830	<b>Консультации:</b>		
			приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)		
	2-местный	3720	приём лечащего врача повторный		
			приём лечащего врача заключительный		
Эконом+	1-местный	4470	Консультация одного из специалистов: Врач-диетолог или Врач-психотерапевт		
			<b>Анализы:</b>		
	2-местный	4040	Общий анализ крови		
			Общий анализ мочи		
	3-местный	3930	<b>Лечебно-оздоровительные процедуры:</b>		
			4 процедуры в день (по назначению врача) из списка:		
Стандарт	1-местный	4910	Минеральные ванны	или	Лечебный душ циркулярный, восходящий.
			Аппаратный массаж «Серагем»	или	Прессотерапия
	2-местный	4580	Ингаляции	или	Галотерапия
			Гальваногрязь	или	Парафин
	Доп. место	3720	<b>Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача):</b>		
			Синусоидальные модулированные токи (СМТ) на одну зону, Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением, Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ), Дарсонвализация местная, Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (Э. П. УВЧ), Воздействие переменным магнитным полем, Общая магнитотерапия, Гальванизация, Электрофорез лекарственных средств, Светолечение коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ), Воздействие ультразвуком, Ультрафонофорез лекарственный, Криотерапия локальная		
Комфорт+	2-местный	5450	Синусоидальные модулированные токи (СМТ) на одну зону, Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением, Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ), Дарсонвализация местная, Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (Э. П. УВЧ), Воздействие переменным магнитным полем, Общая магнитотерапия, Гальванизация, Электрофорез лекарственных средств, Светолечение коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ), Воздействие ультразвуком, Ультрафонофорез лекарственный, Криотерапия локальная		
	Доп. место	4580			
			<b>Дополнительно одна процедура ежедневно на весь курс лечения на выбор:</b>		
			Фиточай (1 приём в день)	или	Кислородный коктейль (1 приём в день)
			<b>Безлимитные процедуры:</b>		
			Тренажерный зал, Лечебная физкультура групповая, Терренкур, Скандинавская ходьба.		



**курорт Аршан**

**Путёвка "Здоровье" Стандарт**  
**Цель:** базовое укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур.

**Наличие санаторно-курортной карты**


**Для кого путёвка?**

- Для тех, кто устал от бешеного ритма жизни, чувствует эмоциональную и физическую усталость, находится в состоянии тревожности, стресса или профессионального выгорания.


**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**  
 Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы



**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа ЗДОРОВЬЕ ПЛЮС с 01.12.2022 по 30.12.2022**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	Стоимость путёвки, руб.	ЗДОРОВЬЕ ПЛЮС (от 7 дней)			
			Перечень и количество процедур			
Эконом	1-местный	4010	<b>Консультации:</b> приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)			<p align="center"><b>Путёвка "Здоровье" Плюс</b></p> <p><b>Цель:</b> первичная профилактика, профилактика рисков обострений хронических заболеваний, восстановление основных функций организма после перенесенных острых заболеваний, укрепление иммунитета, здоровья.</p> <p align="center"><b>Наличие санаторно-курортной карты</b></p> <p align="center"><b>Для кого путёвка?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, беспокоит хроническое заболевание или требуется реабилитация с использованием природных целебных факторов.</li> </ul> <p><b>Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:</b> Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы</p>
	2-местный	3900	приём лечащего врача повторный приём лечащего врача заключительный			
Эконом+	1-местный	4650	Консультация одного из специалистов: Врач-диетолог или Врач-психотерапевт			
	2-местный	4220	<b>Анализы:</b> Общий анализ крови, Общий анализ мочи			
	3-местный	4110	<b>Биохимические анализы:</b> Биохимия базовая 8 показателей (общий белок, АЛТ, АСТ, билирубин, креатинин, мочевина, холестерин общий, сывороточное железо)			
Стандарт	1-местный	5090	<b>Лечебно-оздоровительные процедуры:</b> 5 процедур в день (по назначению врача) из списка:			
	2-местный	4760	Минеральная ванна	или	Душ лечебный циркулярный,	
			Сухая углекислая ванна	или	Озонотерапия	
	Доп. место	3900	Массаж ручной одной зоны	или	Подводный душ-массаж	
			Аппаратный массаж «Серагем»	или	Прессотерапия	
Комфорт+	2-местный	5630	Ингаляции	или	Галотерапия	
			Гальваногрязь	или	Парафин	
	Доп. место	4760	Грязевые аппликации	или	Фитосауна «Кедровая бочка»	
			Рефлексотерапия	или	Индивидуальное занятие	
<b>Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача):</b>						
Синусоидальные модулированные токи (СМТ) на одну зону, Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением, Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ), Дарсонвализация местная, Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (Э. П. УВЧ), Воздействие переменным магнитным полем, Общая магнитотерапия, Гальванизация, Электрофорез лекарственных средств, Светолечение коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ), Воздействие ультразвуком, Ультрафонофорез лекарственный, Криотерапия локальная						
<b>Гастроэнтерологические процедуры:</b>						
Орошение десен минеральной водой, Лекарственные микроклизмы, Очистительная клизма, Орошение кишечника (восходящий ректальный душ) минеральной водой, Тюбажи						
<b>Гинекологические процедуры:</b>						
Гинекологическое орошение минеральной водой						
<b>Дополнительно одна процедура ежедневно на весь курс лечения на выбор:</b>						
Фиточай (1 приём в день) или Кислородный коктейль (1 приём в день)						
<b>Безлимитные процедуры:</b>						
Тренажерный зал, Лечебная физкультура групповая, Терренкур, Скандинавская ходьба.						

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа ВАШ УРОЛОГ с 01.06.2022 по 31.08.2022**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	Стоимость путёвки, руб.	Программа Ваш Уролог (5, 7 дней)			
			Перечень и количество процедур:			
Эконом	1-местный	4010	<b>Консультации (наличие санаторно-курортной карты):</b> приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов), приём лечащего врача повторный, приём лечащего врача заключительный, консультация одного из специалистов: Врач-диетолог или Врач-психотерапевт			<b>Цель:</b> устранение хронического воспаления и болевого синдрома, улучшение микроциркуляции и укрепление мышц в органах малого таза, улучшение общего и периферического кровообращения, восстановление репродуктивной функции, нормализация сна и работоспособности, улучшение качества жизни.
	2-местный	3900				
Эконом+	1-местный	4650	Аппарат "Авантрон"			<b>Необходимо иметь:</b> Консультация уролога, Для женщин УЗИ органов малого таза, мочевого пузыря, Для мужчин УЗИ мочевого пузыря, простаты, органов мошонки. ПСА общ.
	2-местный	4220	Ванны (минеральная ,табан Аршан, йодобромная, нафтолановая, серная, хвойная).	или	Душ лечебный циркулярный, восходящий.	
	3-местный	4110	Массаж ручной одной зоны (1,5 ед. поясничный отдел)		Массаж предстательной железы	
			Клизма с отваром ромашки	или	Клизма очищающая	
Стандарт	1-местный	5090	Грязевые аппликации	или	Парафин	<b>Противопоказания:</b> Беременность; Наличие кардиостимулятора; Злокачественные новообразования; Острые инфекционные заболевания; Геморрой (II-III стадии); Рецидивирующий тромбофлебит; Системные заболевания крови.
	2-местный	4760	<b>Физиотерапия:</b> 1. Синусоидальные модулированные токи (СМТ) на одну зону 2. Диадинамотерапия (ДДТ) на одну зону 3. Дарсонвализация местная 4. Общая магнитотерапия 5. Электрофорез лекарственных средств 6. Светолечение коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ) 7. Воздействие ультразвуком			
	Доп. место	3900				
Комфорт+	2-местный	5630	<b>Дополнительно одна процедура ежедневно на весь курс лечения на выбор:</b>			
			Кислородный коктейль (1 приём в день)	или	Фиточай (1 приём в день)	
	Доп. Место (полноценные кровати)	4760	<b>Безлимитные процедуры:</b> Тренажерный зал, Лечебная физкультура групповая, Терренкур			