СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Отдых"

Курорт «Аршан» - уникальная лечебная местность, которая в течение многих лет дарит здоровье жителям Бурятии и соседних регионов, как взрослым, так и детям. Курорт «Аршан» был основан 1920 году и до настоящего времени сочетание природных лечебных факторов - горного климата, ландшафта, углекислой минеральной воды Аршан, сульфидных иловых грязей – не имеет аналогов в России.
Курорт «Аршан» расположен в с. Аршан Тункинского района Республики Бурятия и состоит из двух санаториев: «Аршан» и «Саяны». В санаториях лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, обмена веществ, мочевыделительной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, гинекологические, андрологические.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 12.01.2026-31.05.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.06.2026-30.06.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.10.2026-31.10.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 30% 01.11.2026-30.12.2026	Программа "Отдых" - Раннее бронирование Срок путёвки: от 1 дня
Эконом	**1-местный** Этаж: 2 ,3, 4, 5	**3296**	**3592**	**3456**	**3024**	**Программа "Отдых"** – это оздоровительная путёвка (от 1 дня) – в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, диетическое 5-и разовое питание, консультационный приём врача. **Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:** посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея. **Условия размещения:** - Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). - Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются. - В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%. - В номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. **Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00** **Документы для заселения:** паспорт, флюрография, санаторно-курортная карта (для программ с лечением) **Проживание по путёвке "Отдых" на 1 сутки дороже на 20%.**
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	**3164**	**3448**	**3324**	**2909**	
Эконом+	**1-местный** Этаж: 1, 2, 4	**4176**	**4552**	**4336**	**3794**	
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	**3322**	**3621**	**3482**	**3047**	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	**3296**	**3592**	**3456**	**3024**	
Стандарт	**1-местный** Этаж: 2	**4704**	**5128**	**4864**	**4256**	
	2-м Twin Этаж: 3	**4308**	**4696**	**4468**	**3910**	
	2-м Double Этаж: 3, 4	**4308**	**4696**	**4468**	**3910**	
	Доп. место	**3208**	**3496**	**3368**	**2947**	
Комфорт	**2-местный** Этаж: 3	**5320**	**5800**	**5480**	**4795**	
	Доп. место	**4352**	**4744**	**4512**	**3948**	

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Отдых (с завтраком)"

Курорт «Аршан» - уникальная лечебная местность, которая в течение многих лет дарит здоровье жителям Бурятии и соседних регионов, как взрослым, так и детям. Курорт «Аршан» был основан 1920 году и до настоящего времени сочетание природных лечебных факторов - горного климата, ландшафта, углекислой минеральной воды Аршан, сульфидных иловых грязей – не имеет аналогов в России.
Курорт «Аршан» расположен в с. Аршан Тункинского района Республики Бурятия и состоит из двух санаториев: «Аршан» и «Саяны». В санаториях лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, обмена веществ, мочевыделительной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, гинекологические, андрологические.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 12.01.2026-31.05.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.06.2026-30.06.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.10.2026-31.10.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 30% 01.11.2026-30.12.2026	Программа "Отдых (с завтраком)" - Раннее бронирование Срок путёвки: от 1 дня
Эконом	**1-местный** Этаж: 2 ,3, 4, 5	**2000**	**2192**	**2056**	**1799**	**Программа "Отдых с завтраком"** – это оздоровительная путёвка (от 1 дня) – в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, завтрак, консультационный приём врача. **Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:** посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея. **Условия размещения:** - Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). - В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%. - В номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. **Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00** **Документы для заселения:** паспорт, флюрография, санаторно-курортная карта (для программ с лечением) **Проживание по путёвке "Отдых с завтраком" на 1 сутки дороже на 20%.**
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	**1868**	**2048**	**1924**	**1684**	
Эконом+	**1-местный** Этаж: 1, 2, 4	**2880**	**3152**	**2936**	**2569**	
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	**2026**	**2221**	**2082**	**1822**	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	**2000**	**2192**	**2056**	**1799**	
Стандарт	**1-местный** Этаж: 2	**3408**	**3728**	**3464**	**3031**	
	2-м Twin Этаж: 3	**3012**	**3296**	**3068**	**2685**	
	2-м Double Этаж: 3, 4	**3012**	**3296**	**3068**	**2685**	
	Доп. место	**1912**	**2096**	**1968**	**1722**	
Комфорт	**2-местный** Этаж: 3	**4024**	**4400**	**4080**	**3570**	
	Доп. место	**3056**	**3344**	**3112**	**2723**	

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Отдых детский"

Курорт «Аршан» - уникальная лечебная местность, которая в течение многих лет дарит здоровье жителям Бурятии и соседних регионов, как взрослым, так и детям. Курорт «Аршан» был основан 1920 году и до настоящего времени сочетание природных лечебных факторов - горного климата, ландшафта, углекислой минеральной воды Аршан, сульфидных иловых грязей – не имеет аналогов в России.
Курорт «Аршан» расположен в с. Аршан Тункинского района Республики Бурятия и состоит из двух санаториев: «Аршан» и «Саяны». В санаториях лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, обмена веществ, мочевыделительной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, гинекологические, андрологические.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 12.01.2026-31.05.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.06.2026-30.06.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.10.2026-31.10.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 30% 01.11.2026-30.12.2026
Эконом	**2-местный** Этаж: 2, 3, 4, 5	**2675**	**2950**	**2851**	**2495**
Эконом+	**2-местный** Этаж: 2, 3, 4, 5	**2802**	**3089**	**2978**	**2606**
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	**2781**	**3066**	**2957**	**2587**
Стандарт	**2-м Twin** Этаж: 3	**3590**	**3949**	**3766**	**3296**
	2-м Double Этаж: 3, 4	**3590**	**3949**	**3766**	**3296**
	Доп. место	**2710**	**2989**	**2886**	**2526**
Комфорт	**2-местный** Этаж: 3	**4400**	**4832**	**4576**	**4004**
	Доп. место	**3626**	**3987**	**3802**	**3326**

Программа "Отдых детский" - Раннее бронирование
Срок путёвки: от 1 дня

Программа детская "Отдых" – это оздоровительная путёвка (от 1 дня) для детей – в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, диетическое 5-и разовое питание, консультационный приём врача.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:
посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.
- В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%.
- В номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00

Документы для заселения: свидетельство о рождении, справка об эпидокружении.

Проживание по путёвке "Отдых" на 1 сутки дороже на 20%.

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Отдых детский (с завтраком)"

Курорт «Аршан» - уникальная лечебная местность, которая в течение многих лет дарит здоровье жителям Бурятии и соседних регионов, как взрослым, так и детям. Курорт «Аршан» был основан 1920 году и до настоящего времени сочетание природных лечебных факторов - горного климата, ландшафта, углекислой минеральной воды Аршан, сульфидных иловых грязей – не имеет аналогов в России.
Курорт «Аршан» расположен в с. Аршан Тункинского района Республики Бурятия и состоит из двух санаториев: «Аршан» и «Саяны». В санаториях лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, обмена веществ, мочевыделительной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, гинекологические, андрологические.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 12.01.2026-31.05.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.06.2026-30.06.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.10.2026-31.10.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 30% 01.11.2026-30.12.2026
Эконом	**2-местный** Этаж: 2, 3, 4, 5	**1491**	**1622**	**1523**	**1333**
Эконом+	**2-местный** Этаж: 2, 3, 4, 5	**1618**	**1761**	**1650**	**1444**
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	**1597**	**1738**	**1629**	**1425**
Стандарт	**2-м Twin** Этаж: 3	**2406**	**2621**	**2438**	**2134**
	2-м Double Этаж: 3, 4	**2406**	**2621**	**2438**	**2134**
	Доп. место	**1126**	**1229**	**1126**	**986**
Комфорт	**2-местный** Этаж: 3	**3216**	**3504**	**3248**	**2842**
	Доп. место	**2442**	**2659**	**2474**	**2164**

Программа "Отдых детский (с завтраком)" - Раннее бронирование
Срок путёвки: от 1 дня

Программа детская "Отдых" – это оздоровительная путёвка (от 1 дня) для детей – в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, завтрак, консультационный приём врача.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:
посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%.
- В номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00

Документы для заселения: свидетельство о рождении, справка об эпидокружении.

Проживание по путёвке "Отдых" на 1 сутки дороже на 20%.

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Отдых детский (без питания)"

Курорт «Аршан» - уникальная лечебная местность, которая в течение многих лет дарит здоровье жителям Бурятии и соседних регионов, как взрослым, так и детям. Курорт «Аршан» был основан 1920 году и до настоящего времени сочетание природных лечебных факторов - горного климата, ландшафта, углекислой минеральной воды Аршан, сульфидных иловых грязей – не имеет аналогов в России.
Курорт «Аршан» расположен в с. Аршан Тункинского района Республики Бурятия и состоит из двух санаториев: «Аршан» и «Саяны». В санаториях лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, обмена веществ, мочевыделительной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, гинекологические, андрологические.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 12.01.2026-31.05.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.06.2026-30.06.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.10.2026-31.10.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 30% 01.11.2026-30.12.2026
Эконом	**2-местный** Этаж: 2, 3, 4, 5	**1091**	**1190**	**1091**	**955**
Эконом+	**2-местный** Этаж: 2, 3, 4, 5	**1218**	**1329**	**1218**	**1066**
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	**1197**	**1306**	**1197**	**1047**
Стандарт	**2-м Twin** Этаж: 3	**2006**	**2189**	**2006**	**1756**
	2-м Double Этаж: 3, 4	**2006**	**2189**	**2006**	**1756**
	Доп. место	**1126**	**1229**	**1126**	**986**
Комфорт	**2-местный** Этаж: 3	**2816**	**3072**	**2816**	**2464**
	Доп. место	**2042**	**2227**	**2042**	**1786**

Программа "Отдых детский (без питания)" - Раннее бронирование
Срок путёвки: от 1 дня

Программа детская "Отдых" – это оздоровительная путёвка (от 1 дня) для детей – в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, консультационный приём врача.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:
посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%.
- В номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00

Документы для заселения: свидетельство о рождении, справка об эпидокружении.

Проживание по путёвке "Отдых" на 1 сутки дороже на 20%.

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Здоровье Стандарт" (от 7 до 14 дней)

Курорт «Аршан» - уникальная лечебная местность, которая в течение многих лет дарит здоровье жителям Бурятии и соседних регионов, как взрослым, так и детям. Курорт «Аршан» был основан 1920 году и до настоящего времени сочетание природных лечебных факторов - горного климата, ландшафта, углекислой минеральной воды Аршан, сульфидных иловых грязей – не имеет аналогов в России.
Курорт «Аршан» расположен в с. Аршан Тункинского района Республики Бурятия и состоит из двух санаториев: «Аршан» и «Саяны». В санаториях лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, обмена веществ, мочевыделительной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, гинекологические, андрологические.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 12.01.2026-31.05.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.06.2026-30.06.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.10.2026-31.10.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 30% 01.11.2026-30.12.2026
Эконом	**1-местный** Этаж: 2 ,3, 4, 5	**5192**	**5488**	**5352**	**4683**
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	**5072**	**5356**	**5232**	**4578**
Эконом+	**1-местный** Этаж: 1, 2, 4	**5992**	**6368**	**6152**	**5383**
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	**5216**	**5514,4**	**5376**	**4704**
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	**5192**	**5488**	**5352**	**4683**
Стандарт	**1-местный** Этаж: 2	**6472**	**6896**	**6632**	**5803**
	2-м Twin Этаж: 3	**6112**	**6500**	**6272**	**5488**
	2-м Double Этаж: 3, 4	**6112**	**6500**	**6272**	**5488**
	Доп. место	**5112**	**5400**	**5272**	**4613**
Комфорт	**2-местный** Этаж: 3	**7032**	**7512**	**7192**	**6293**
	Доп. место	**6152**	**6544**	**6312**	**5523**

Программа "Здоровье Стандарт" - Раннее бронирование
Срок путёвки: от 7 до 14 дней

Программа "Здоровье Стандарт" - это базовая программа, которая является оптимальным вариантом для получения комплексного лечения. Направлена на укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний. Программа подходит тем, кто чувствует появление признаков спада защитных функций иммунитета, хронической усталости и подозрения на более серьезные системные нарушения.

Цель: базовое укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур.

Для кого программа: Для тех, кто чувствует эмоциональную и физическую усталость, находится в состоянии тревожности или профессионального выгорания.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.
- В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%.
- В номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00

Документы для заселения: паспорт, флюрография, санаторно-курортная карта.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Здоровье Стандарт" (от 7 до 14 дней)								
Перечень процедур (количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 5 процедур в день)	**Количество процедур в зависимости от количества дней в путевке**							
	7 дней	**8 дней**	**9 дней**	**10 дней**	**11 дней**	**12 дней**	**13 дней**	**14 дней**
Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём лечащего врача повторный (в путёвках от 10 дней)	-	-	-	1	1	1	1	2
Приём лечащего врача заключительный	1	1	1	1	1	1	1	1
Общий анализ крови (в путёвках от 10 дней)	-	-	-	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови базовый (8 показателей) (в путёвках от 10 дней)	-	-	-	1	1	1	1	1
ЭКГ	1	1	1	1	1	1	1	1
Душ лечебный циркулярный или Душ восходящий или Минеральные ванны или Ванна Тонус мышц и суставов	5	6	7	8	8	9	9	10
Гидромассаж	1	1	1	1	1	1	1	1
Парафинолечение 2 зоны или Гальваногрязь на 2 зоны	5	6	6	6	7	8	9	10
Аппаратный массаж на кушетке «Серагем»	3	3	4	4	5	5	6	7
Спелеотерапия/ Галотерапия	5	6	7	8	8	9	10	10
Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	5	6	7	8	8	9	10	10
Кислородный коктейль или Фиточай	7	8	9	10	11	12	13	14
Аромафитобочка	1	2	2	2	2	3	3	4
Десневое орошение	5	6	7	7	8	9	10	11
Тренажерный зал	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Лечебная физкультура групповая	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Терренкур	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа детская "Здоровье Стандарт" (от 7 до 14 дней)

Курорт «Аршан» - уникальная лечебная местность, которая в течение многих лет дарит здоровье жителям Бурятии и соседних регионов, как взрослым, так и детям. Курорт «Аршан» был основан 1920 году и до настоящего времени сочетание природных лечебных факторов - горного климата, ландшафта, углекислой минеральной воды Аршан, сульфидных иловых грязей – не имеет аналогов в России.
Курорт «Аршан» расположен в с. Аршан Тункинского района Республики Бурятия и состоит из двух санаториев: «Аршан» и «Саяны». В санаториях лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, обмена веществ, мочевыделительной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, гинекологические, андрологические.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 12.01.2026-31.05.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.06.2026-30.06.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.10.2026-31.10.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 30% 01.11.2026-30.12.2026
Эконом	**2-местный** Этаж: 2, 3, 4, 5	**4064**	**4339**	**4240**	**3710**
Эконом+	**2-местный** Этаж: 2, 3, 4, 5	**4179**	**4466**	**4355**	**3811**
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	**4160**	**4445**	**4336**	**3794**
Стандарт	**2-м Twin** Этаж: 3	**4896**	**5254**	**5072**	**4438**
	2-м Double Этаж: 3, 4	**4896**	**5254**	**5072**	**4438**
	Доп. место	**4096**	**4374**	**4272**	**3738**
Комфорт	**2-местный** Этаж: 3	**5632**	**6064**	**5808**	**5082**
	Доп. место	**4928**	**5290**	**5104**	**4466**

Программа детская "Здоровье Стандарт"- Раннее бронирование
Срок путёвки: от 7 до 14 дней

Программа "Здоровье Стандарт детская" предоставляет полный комплекс лечения и направлена на укрепление организма. Она подходит для детей, которые часто и долго болеют, имеют хронические заболевания или страдают от эмоционального перенапряжения из-за нагрузок. Программа включает медицинские процедуры для лечения заболеваний органов пищеварения, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем.

Цель: базовое укрепление организма ребенка и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур.

Для кого программа: предназначена для детей от 5 до 14 лет с различными хроническими заболеваниями или для предотвращения болезней и укрепления иммунитета ребенка.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.
- В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%.
- В номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00

Документы для заселения: свидетельство о рождении, справка об эпидокружении (давностью не более 3 дней от даты получения)

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа детская "Здоровье Стандарт" (от 7 до 14 дней)								
Перечень процедур (количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 5 процедур в день)	**Количество процедур в зависимости от количества дней в путевке**							
	7 дней	**8 дней**	**9 дней**	**10 дней**	**11 дней**	**12 дней**	**13 дней**	**14 дней**
Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём лечащего врача повторный (в путёвках от 10 дней)	-	-	-	1	1	1	1	2
Приём лечащего врача заключительный	1	1	1	1	1	1	1	1
Ванна с концентратами или Минеральные ванны	3	3	4	5	5	5	6	6
Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	5	5	6	7	8	8	8	9
Ингаляции	5	5	6	7	7	9	9	9
Галотерапия	5	6	7	7	7	9	9	9
Массаж общеукрепляющий	4	5	5	6	7	7	8	9
СПУМ-коктейль или Фиточай	7	8	9	10	11	12	13	14
Тренажерный зал	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Лечебная физкультура групповая	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Терренкур	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Здоровье Плюс" (от 7 до 14 дней)

Курорт «Аршан» - уникальная лечебная местность, которая в течение многих лет дарит здоровье жителям Бурятии и соседних регионов, как взрослым, так и детям. Курорт «Аршан» был основан 1920 году и до настоящего времени сочетание природных лечебных факторов - горного климата, ландшафта, углекислой минеральной воды Аршан, сульфидных иловых грязей – не имеет аналогов в России.

Курорт «Аршан» расположен в с. Аршан Тункинского района Республики Бурятия и состоит из двух санаториев: «Аршан» и «Саяны». В санаториях лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, обмена веществ, мочевыделительной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, гинекологические, андрологические.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 12.01.2026-31.05.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.06.2026-30.06.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.10.2026-31.10.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 30% 01.11.2026-30.12.2026
Эконом	**1-местный** Этаж: 2 ,3, 4, 5	**6152**	**6448**	**6312**	**5523**
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	**6032**	**6316**	**6192**	**5418**
Эконом+	**1-местный** Этаж: 1, 2, 4	**6952**	**7328**	**7112**	**6223**
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	**6176**	**6474**	**6336**	**5544**
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	**6152**	**6448**	**6312**	**5523**
Стандарт	**1-местный** Этаж: 2	**7432**	**7856**	**7592**	**6643**
	2-м Twin Этаж: 3	**7072**	**7460**	**7232**	**6328**
	2-м Double Этаж: 3, 4	**7072**	**7460**	**7232**	**6328**
	Доп. место	**6072**	**6360**	**6232**	**5453**
Комфорт	**2-местный** Этаж: 3	**7992**	**8472**	**8152**	**7133**
	Доп. место	**7112**	**7504**	**7272**	**6363**

Программа "Здоровье Плюс" - Раннее бронирование
Срок путёвки: от 7 до 14 дней

Программа "Здоровье Плюс" направлена на укрепление здоровья и снижение остроты хронических заболеваний по нескольким направлениям лечения, включены лечебные и оздоровительные процедуры, анализ общего состояния организма: профилактика и уменьшение рисков возникновения новых заболеваний. Программа подойдет тем, кто хочет решить все наболевшие вопросы со здоровьем при максимальном перечне процедур.

Цель: комплексное лечение, индивидуальный подход и максимальный эффект для оздоровления гостей курорта.

Для кого программа: Для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, беспокоит хроническое заболевание или требуется реабилитация с использованием природных целебных факторов.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.
- В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%.
- В номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00

Документы для заселения: паспорт, флюрография, санаторно-курортная карта.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Здоровье Плюс" (от 7 до 14 дней)								
Перечень процедур (количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 5 процедур в день)	**Количество процедур в зависимости от количества дней в путевке**							
	7 дней	**8 дней**	**9 дней**	**10 дней**	**11 дней**	**12 дней**	**13 дней**	**14 дней**
Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём лечащего врача повторный (в путёвках от 10 дней)	-	-	-	1	1	1	1	2
Приём лечащего врача заключительный	1	1	1	1	1	1	1	1
ЭКГ	1	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови базовый (8 показателей) (в путёвках от 10 дней)	-	-	-	1	1	1	1	1
Душ циркулярный или Душ восходящий или Минеральные ванны или Ванна Тонус мышц и суставов	5	6	7	8	9	10	10	11
Гидромассаж	2	3	3	-	-	-	-	-
Парафинолечение 2 зоны или Грязевые аппликации на 2 зоны	5	6	7	8	9	10	10	10
Массаж спины	3	3	4	4	5	6	7	7
Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	5	6	7	7	7	8	9	9
СПА программа без массажа	-	-	-	1	1	1	1	2
Озонотерапия	4	4	5	5	6	6	7	7
Кислородный коктейль или Фиточай	7	8	9	9	9	10	11	11
Галотерапия	5	6	7	7	8	9	10	11
Десневое орошение	5	6	7	7	8	9	10	11
Аромафитобочка	1	1	1	1	1	1	1	1
Тренажерный зал	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Лечебная физкультура групповая	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Терренкур	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Серебряный возраст" (от 7 до 14 дней)

Курорт «Аршан» - уникальная лечебная местность, которая в течение многих лет дарит здоровье жителям Бурятии и соседних регионов, как взрослым, так и детям. Курорт «Аршан» был основан 1920 году и до настоящего времени сочетание природных лечебных факторов - горного климата, ландшафта, углекислой минеральной воды Аршан, сульфидных иловых грязей – не имеет аналогов в России.
Курорт «Аршан» расположен в с. Аршан Тункинского района Республики Бурятия и состоит из двух санаториев: «Аршан» и «Саяны». В санаториях лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, обмена веществ, мочевыделительной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, гинекологические, андрологические.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 12.01.2026-31.05.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.06.2026-30.06.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.10.2026-31.10.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 30% 01.11.2026-30.12.2026
Эконом	**1-местный** Этаж: 2 ,3, 4, 5	**4984**	**5280**	**5144**	**4501**
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	**4864**	**5148**	**5024**	**4396**
Эконом+	**1-местный** Этаж: 1, 2, 4	**5784**	**6160**	**5944**	**5201**
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	**5008**	**5306**	**5168**	**4522**
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	**4984**	**5280**	**5144**	**4501**
Стандарт	**1-местный** Этаж: 2	**6264**	**6688**	**6424**	**5621**
	2-м Twin Этаж: 3	**5904**	**6292**	**6064**	**5306**
	2-м Double Этаж: 3, 4	**5904**	**6292**	**6064**	**5306**
	Доп. место	**4904**	**5192**	**5064**	**4431**
Комфорт	**2-местный** Этаж: 3	**6824**	**7304**	**6984**	**6111**
	Доп. место	**5944**	**6336**	**6104**	**5341**

Программа "Серебряный возраст"- Раннее бронирование
Срок путёвки: от 7 до 14 дней

Программа "Серебряный возраст" - специализированная программа, учитывающая особенности организма людей в зрелом возрасте, когда чуть медленнее протекают обменные процессы в организме. Уже нельзя в течение дня назначать слишком много серьезных процедур, которые нагружают сердце и другие органы. Мы учли все эти особенности и разработали комфортную программу. Объем процедур по программе «Серебряный возраст» немного меньше, чем в стандартной санаторно-курортной путевке. В случае необходимости получения дополнительных процедур, их всегда можно добрать по рецепту врача непосредственно в санатории. По программе действуют специальные, особо выгодные цены.

Для кого программа: предназначена для людей, которые достигли возраста 60 + и нуждаются в реабилитации и укреплении здоровья.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.
- В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%.
- В номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00

Документы для заселения: паспорт, флюрография, санаторно-курортная карта.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Серебряный возраст" (от 7 до 14 дней)								
Перечень процедур (количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 5 процедур в день)	**Количество процедур в зависимости от количества дней в путевке**							
	7 дней	**8 дней**	**9 дней**	**10 дней**	**11 дней**	**12 дней**	**13 дней**	**14 дней**
Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём лечащего врача повторный (в путёвках от 10 дней)	-	-	-	1	1	1	1	2
Приём лечащего врача заключительный	1	1	1	1	1	1	1	1
ЭКГ	1	1	1	1	1	1	1	1
Минеральные ванны или Ванна Тонус мышц и суставов	5	6	7	8	8	9	9	10
или Сухая углекислая ванна	3	3	4	4	5	7	7	7
Парафинолечение 2 зоны или Гальваногрязь на 2 зоны	5	6	7	7	8	9	10	10
Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	5	6	7	7	8	9	10	11
Галотерапия	5	6	7	8	9	10	11	13
Кислородный коктейль или Фиточай	6	7	8	9	10	11	12	13
Десневое орошение	3	4	4	6	6	6	6	6
Массаж воротниковой зоны или массаж пояснично-крестцовой области	3	3	4	4	5	5	6	6
Тренажерный зал	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Лечебная физкультура групповая	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞
Терренкур	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞	∞

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Экспресс-оздоровление" (от 3 до 5 дней)

Курорт «Аршан» - уникальная лечебная местность, которая в течение многих лет дарит здоровье жителям Бурятии и соседних регионов, как взрослым, так и детям. Курорт «Аршан» был основан 1920 году и до настоящего времени сочетание природных лечебных факторов - горного климата, ландшафта, углекислой минеральной воды Аршан, сульфидных иловых грязей – не имеет аналогов в России. Курорт «Аршан» расположен в с. Аршан Тункинского района Республики Бурятия и состоит из двух санаториев: «Аршан» и «Саяны». В санаториях лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, обмена веществ, мочевыделительной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, гинекологические, андрологические.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 12.01.2026-31.05.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.06.2026-30.06.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.10.2026-31.10.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 30% 01.11.2026-30.12.2026
Эконом	1-местный Этаж: 2 ,3, 4, 5	4224	4520	4384	3836
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	4104	4388	4264	3731
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	5024	5400	5184	4536
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	4248	4546	4408	3857
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	4224	4520	4384	3836
Стандарт	1-местный Этаж: 2	5504	5928	5664	4956
	2-м Twin Этаж: 3	5144	5532	5304	4641
	2-м Double Этаж: 3, 4	5144	5532	5304	4641
	Доп. место	4144	4432	4304	3766
Комфорт	2-местный Этаж: 3	6064	6544	6224	5446
	Доп. место	5184	5576	5344	4676

Программа "Экспресс-оздоровление" - Раннее бронирование
Срок путёвки: от 3 до 5 дней

Программа "Экспресс-оздоровление" - это полноценный «тест-драйв», который дает возможность не только познакомиться, чтобы лично оценить преимущества отдыха в нашем санатории, но и эффективно укрепить здоровье и расслабиться.
Идеальный вариант для знакомства с санаторно-курортным отдыхом.

Цель: восстановить жизненные силы и перезагрузить эмоциональное состояние за короткий срок.

Для кого программа: для гостей санатория, которые располагают ограниченным временем, при этом планируют отдохнуть, восстановиться с заботой о состоянии своего организма.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.
- В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%.
- В номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00

Документы для заселения: паспорт, флюрография, санаторно-курортная карта.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Экспресс-оздоровление" (от 3 до 5 дней)			
Перечень процедур (количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 5 процедур в день)	**Количество процедур в зависимости от количества дней в путевке**		
	3 дня	**4 дня**	**5 дней**
Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1	1	1
Приём лечащего врача заключительный	-	-	1
Минеральные ванны или Душ циркулярный или Ванна Тонус мышц и суставов или Сухая углекислая ванна	2	2	3
Галотерапия	2	3	4
Аппаратный массаж ног	2	3	3
Десневое орошение	2	3	5
Фиточай	3	4	5
Тренажерный зал	∞	∞	∞
Лечебная физкультура групповая	∞	∞	∞
Терренкур	∞	∞	∞

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». СПА программа "Баланс души и тела" (от 3 до 5 дней)

Курорт «Аршан» - уникальная лечебная местность, которая в течение многих лет дарит здоровье жителям Бурятии и соседних регионов, как взрослым, так и детям. Курорт «Аршан» был основан 1920 году и до настоящего времени сочетание природных лечебных факторов - горного климата, ландшафта, углекислой минеральной воды Аршан, сульфидных иловых грязей – не имеет аналогов в России.
Курорт «Аршан» расположен в с. Аршан Тункинского района Республики Бурятия и состоит из двух санаториев: «Аршан» и «Саяны». В санаториях лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, обмена веществ, мочевыделительной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, гинекологические, андрологические.

Категория номера	Количество мест в номере	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 12.01.2026-31.05.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.06.2026-30.06.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 20% 01.10.2026-31.10.2026	Стоимость койко-дня с учетом скидки 30% 01.11.2026-30.12.2026
Эконом	1-местный Этаж: 2 ,3, 4, 5	5616	5912	5776	5054
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	5496	5780	5656	4949
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	6416	6792	6576	5754
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	5640	5938	5800	5075
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	5616	5912	5776	5054
Стандарт	1-местный Этаж: 2	6896	7320	7056	6174
	2-м Twin Этаж: 3	6536	6924	6696	5859
	2-м Double Этаж: 3, 4	6536	6924	6696	5859
	Доп. место	5536	5824	5696	4984
Комфорт	2-местный Этаж: 3	7456	7936	7616	6664
	Доп. место	6576	6968	6736	5894

СПА программа "Баланс души и тела" - Раннее бронирование
Срок путёвки: от 3 до 5 дней

С программой "Баланс души и тела" Вы сможете вспомнить о важности единения с природой. Мы предлагаем насладиться эффективными процедурами и передовыми разработками индустрии SPA, чтобы вернуть своему телу и душе чувство баланса и любви к себе. Рекомендуемые процедуры помогут восстановить тургор кожи лица, шеи и декольте, устранить дряблость и вялость, тонизировать и структурировать кожу, а также увлажнить и регенерировать ее.

Цель: восстановить баланс между душой и телом, обрести гармонию и любовь к себе, а также повысить общее состояние здоровья.

Для кого программа: для тех, кто хочет совместить отдых и уходовые процедуры, провести в SPA-салоне время в расслабляющей атмосфереи вернуться к важным процессам сияющим и обновленным.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 14-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.
- В период майских праздников (01.05-11.05) и в летний сезон (01.06-31.08) при одноместном размещении в двухместном номере - второе место оплачивается в полном объеме, в остальной период второе место в номере предоставляется со скидкой 50%.
- В номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00

Документы для заселения: паспорт, флюрография, санаторно-курортная карта не требуется.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». СПА программа "Баланс души и тела" (от 3 до 5 дней)			
Перечень процедур (количество процедур определяет врач и зависит от количества дней путёвки, в среднем до 5 процедур в день)	**Количество процедур в зависимости от количества дней в путевке**		
	3 дня	**4 дня**	**5 дней**
СПА программа без массажа*	1	1	1
СПА программа с массажем*	1	1	1
Кислородный коктейль	2	3	4
Спелеотерапия	2	3	4
Лифтинг уход (массаж лица+маска)	1	2	3
Тренажерный зал	∞	∞	∞
Лечебная физкультура групповая	∞	∞	∞
Терренкур	∞	∞	∞